Понедельник 1 - 3 неделя

Завтрак

1. Каша рисово-пшённая молочная (205г)
2. Кофе на сгущенном молоке (180г)
3. Хлеб пшеничный с сыром(25/8г)
4. Фрукты: яблоко (70г)

Второй завтрак

1. Кефир (160г)

Обед

1. Солянка домашняя (200г)
2. Шницель мясной (74г)
3. Свёкла тушеная в сметане (150г)
4. Напиток лимонный (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Рыба, запечённая под омлетом (90г)
2. Картофель тушёный с луком (130г)
3. Чай с молоком (180г)
4. Хлеб пшеничный (20г)
5. Булочка домашняя (45г)

Вторник 1 - 3 неделя

Завтрак

1. Каша овсяно-перловая с изюмом (205г)
2. Кофе с молоком (180г)
3. Хлеб пшеничный с сыром (25/8г)
4. Фрукты: бананы (68г)

Второй завтрак

1. Снежок (155г)

Обед

1. Борщ вегетарианский (200г)
2. Пирог картофельный с мясом (170г)
3. Соус томатный из сока (40г)
4. Компот из апельсинов (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Пюре свёкольное (50г)
2. Сырники с морковью (155г)
3. Соус молочный (50г)
4. Кисель из повидла (180г)
5. Хлеб пшеничный (20г)
6. Печенье (30г)

Среда 1 - 3 неделя

Завтрак

1. Омлет натуральный (52г)
2. Каша «Дружба» злаковая (205г)
3. Какао с молоком (180г)
4. Хлеб пшеничный с джемом (25/17г)

Второй завтрак

1. Бифидок (160г)

Обед

1. Суп геркулесовый с фрикадельками (200г)
2. Котлета рыбная любительская (75г)
3. Капуста тушёная с раст. маслом (150г)
4. Компот из сухофруктов (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок томатный (140г)

Ужин

1. Сосиски отварные (49г)
2. Картофельное пюре с луком (150г)
3. Зелёный горошек (20г)
4. Чай с молоком (180г)
5. Хлеб пшеничный (20г)
6. Пирожки с яблоками (60г)

Четверг 1 - 3 неделя

Завтрак

1. Каша гречнево-пшённая (205г)
2. Хлеб пшеничный с маслом, сыром (25/6/8г)
3. Кофе с молоком (180г)
4. Фрукты: апельсины (77г)

Второй завтрак

1. Ряженка (160г)

Обед

1. Суп картофельный с макар. изделиями (200г)
2. Голубцы любительские в смет. соусе (198г)
3. Компот из свежих груш с лимоном (180г)
4. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Пюре морковное (50г)
2. Запеканка творожная «Осень», молоко сгущённое (170/30г)
3. Кисель из концентрата (180г)
4. Хлеб пшеничный (20г)
5. Вафли фруктовые (30г)

Пятница 1 - 3 неделя

Завтрак

1. Вермишель молочная густая (205г)
2. Чай с лимоном (180г)
3. Хлеб пшеничный с сыром (25/8г)
4. Фрукты: груши (72г)

Второй завтрак

1. Бифилайф (160г)

Обед

1. Суп овощной с кукурузой (200г)
2. Кура в томатном соусе (95г)
3. Каша перловая с морковью (130г)
4. Компот из кураги (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Тефтели рыбные (100г)
2. Пюре картофельно-морковное (130г)
3. Какао с молоком (180г)
4. Хлеб пшеничный (20г)
5. Плюшка, сдоба обыкновенная (50г)

Понедельник 2 - 4 неделя

Завтрак

1. Каша манная (205г)
2. Хлеб пшеничный с маслом (25/6г)
3. Какао со сгущённым молоком (180г)
4. Фрукты: бананы (68г)

Второй завтрак

1. Кефир (160г)

Обед

1. Суп-пюре гороховый с гренками (200/20г)
2. Колбаски по-слуцки в соусе (110г)
3. Капуста тушёная в сметане 150г)
4. Кисель на натуральном соке (180г)
5. Хлеб ржаной (50г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Рыба, запечённая с картофелем по-русски (200г)
2. Икра кабачковая (детская) (30г)
3. Чай с молоком (180г)
4. Хлеб пшеничный 20г)
5. Гребешки из дрожжевого теста (50г)

Вторник 2 - 4 неделя

Завтрак

1. Каша геркулесовая (205г)
2. Хлеб пшеничный с сыром (25/8г)
3. Кофе с молоком (180г)
4. Фрукты: груши (72г)

Второй завтрак

1. Снежок (155г)

Обед

1. Свёкольник вегетарианский (200г)
2. Бефстроганов в сметанном соусе (95г)
3. Каша рисовая с кукурузой (130г)
4. Компот из чернослива и сух. яблок (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Пюре морковное (50г)
2. Творожный пирог с курагой (140г)
3. Соус из повидла (50г)
4. Кисель из ягод (клюква) (180г)
5. Хлеб пшеничный (20г)
6. Печенье (30г)

Среда 2 - 4 неделя

Завтрак

1. Запеканка вермишелевая (200г)
2. Соус фруктовый (50г)
3. Хлеб пшеничный с маслом (25г)
4. Кофе с молоком (180г)

Второй завтрак

1. Бифидок (160г)

Обед

1. Рассольник рыбный (200г)
2. Зразы с луком, яйцом (80г)
3. Морковь, тушёная в молочном соусе (130г)
4. Компот из изюма (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок томатный (140г)

Ужин

1. Овощное рагу с кукурузой (220г)
2. Чай с молоком (180г)
3. Хлеб пшеничный (20г)
4. Пирожки с яблоками с повидлом (50г)

Четверг 2 - 4 неделя

Завтрак

1. Каша пшеничная (205г)
2. Какао с молоком (180г)
3. Хлеб пшеничный (25/8г)
4. Фрукты: бананы (68г)

Второй завтрак

1. Ряженка (160г)

Обед

1. Суп картофельный с фрикадельками (200г)
2. Печень в соусе (110г)
3. Капуста тушёная со сливочным маслом (130г)
4. Компот из свежих яблок с лимонами (180г)
5. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Пюре свёкольное (50г)
2. Запеканка творожно-розовая (160г)
3. Соус абрикосовый (50г)
4. Молоко кипячёное (180г)
5. Хлеб пшеничный (20г)
6. Вафли фруктовые (30г)

Пятница 2 - 4 неделя

Завтрак

1. Каша пшённая (205г)
2. Кофе с молоком (180г)
3. Хлеб пшеничный с сыром (25/8г)
4. Фрукты: яблоки (70г)

Второй завтрак

1. Бифилайф (160г)

Обед

1. Щи из квашеной капусты (200г)
2. Котлеты куриные запеченные с соусом (98г)
3. Каша гречневая рассыпчатая (130г)
4. Сок томатный (50г)
5. Напиток свёкольно-лимонный (180г)
6. Хлеб ржаной, пшеничный (50г, 20г)

Полдник

1. Сок фруктовый (140г)

Ужин

1. Суфле рыбное (80г)
2. Картофель отварной в молоке (130г)
3. Чай со сгущённым молоком (180г)
4. Хлеб пшеничный (20г)
5. Пирожки с капустой, яйцом (60г)